

Kindertanz und Bewegungsspiele zuhause

31. März. 2020



Hindernislauf

Zum Munterwerden laufen wir auf der Stelle zu fetziger Musik. Dazu gibt es folgende Aufgaben, die wir während der Musiklaufzeit wiederholen und die schon auf unser Thema Enge und Weite vorbereiten:

- Wir laufen durch ein enges Rohr.
- Wir hüpfen über Pfützen.
- Wir kriechen unter einem Zaun durch.
- Wir springen über einen breiten Bach.

Die Tulpe

Draußen fängt es überall an zu blühen! „Die Tulpe“ von Josef Guggenmos ist nicht nur ein wunderschönes Gedicht, sondern auch eine geeignete Anregung für Kinder, Text in Tanz umzusetzen. Dabei wird besonders das Raumempfinden für Enge und Weite angesprochen. Dazu passt fröhliche leichte Instrumentalmusik.

<p>Dunkel war alles und Nacht. In der Erde tief die Zwiebel schlief, die braune.</p> <p>Was ist das für ein Gemunkel, was ist das für ein Geraune, dachte die Zwiebel, plötzlich erwacht. Was singen die Vögel da droben und jauchzen und toben?</p> <p>Von Neugier gepackt, hat die Zwiebel einen langen Hals gemacht und um sich geblickt mit einem hübschen Tulpengesicht.</p> <p>Da hat ihr der Frühling entgegengelacht.</p>	<p>Wie eine Tulpenzwiebel in der Erde, ganz klein und zusammengekuschelt „schlafen“.</p> <p>Vorsichtig lauschen, den Kopf ein wenig recken und sich ein bisschen rekeln.</p> <p>Groß werden und wachsen, aufstehen, die Blätter (Arme) ausstrecken und zur Sonne wenden. Die Wirbelsäule lang machen und den Oberkörper drehen.</p>
---	---

Popcorn

Jetzt müssen wir aber noch ein bisschen durch den Raum tanzen! Wir stellen uns vor, wir sind Maiskörner in einer riesigen Popcornmaschine und ploppen durch den ganzen Raum. Musiktipps: Popcorn von Hot Butter.

Rücken-SMS

Zum Abschluss sind Konzentration und Entspannung angesagt. Mindestens zwei Personen machen mit, vielleicht aber auch eine ganze Reihe, die sich gegenseitig die Nachrichten auf den Rücken tippt – dann muss der letzte in der Reihe sagen, was er „gelesen“ hat.

Das Kind wendet uns den Rücken zu und wir tippen ein einfaches Bild (Kreis, Viereck, Pfeil, Strich o.ä.) auf seinen Rücken. Das Kind muss raten, was es gelesen hat. Dann darf es selbst smsen.

Viel Spaß, fröhliche Osterfeiertage und vor allem: Bleiben Sie gesund!