



Kleiderordnung

Das gehört in Eure Balletttasche

Warum eine Kleiderordnung, ist das nicht altmodisch? Tatsächlich gibt es eine Menge guter Gründe, der wichtigste ist sicher dieser: Die vorgeschriebene Bekleidung ermöglicht es den Ballettpädagogen, die Haltung der Schülerinnen und Schüler optimal zu beobachten und zu korrigieren. Im Laufe der Jahre prägt sie aber auch das Stilempfinden für den klassischen Tanz. Einheitliche Kleidung lenkt nicht vom Unterricht ab, stärkt das Gruppengefühl und dient oft als Grundlage für ein Kostüm. Leider können wir keine Ballettbekleidung zum Verkauf anbieten. Bezugsquellen finden Sie auf dieser Seite, wir sind bemüht, die Informationen aktuell zu halten, können aber keine Gewähr übernehmen.

- **Kreativer Kindertanz** ab 4 Jahre: Roséfarbenes Trikot, ärmellos mit angenähertem Rock (kein Tutu!) und ohne Verzierungen, Strumpfhose mit Fuß und Schläppchen in Ballettrosa. Zum Beispiel: Firma "Wear Moi", Modell "Balkala".
- **Ballett ab 6 Jahre** und alle älteren Gruppen: Bordeauxrotes Trikot, ärmellos ohne Rock, Strumpfhose mit Fuß und Schläppchen in Ballettrosa. Zum Beispiel: Firma Bloch, Modell CL5405.
- **Ballett Jugendliche:** Schwarzes Trikot mit Spaghettiträgern, kein Rock, Strumpfhose mit Fuß und Schläppchen in Ballettrosa. Zum Beispiel Firma Bloch, Modell L5417.
- **Jungs alle Klassen:** Schwarze Leggings, enges weißes T-Shirt, weiße Söckchen und Ballettschläppchen in Schwarz. Zum Beispiel Leggings und Shirt von der Firma Intermezzo.
- Den perfekten **Spitzenschuh** gibt es leider nicht online! Bei einem speziellen Fitting finden Fachleute heraus, welcher Schuh Euch am besten unterstützt. Gerne begleite ich Euch!
- **Hiphop:** Leggings oder Jogginghosen, feste Schuhe für Innen, evtl. Knieschoner. Keine Jeans oder bauchfreien Oberteile, Socken, Caps.
- Lange **Haare** müssen zum klassischen Ballettknoten gesteckt werden, damit die Haltung von Kopf und Schultern gesehen werden können und die Haare nicht stören. Anleitungen gibt es im Unterricht und im Internet. Beim Hiphop bindet lange Haare bitte zum Zopf.
- Aus dem gleichen Grund und wegen der Verletzungs- und Verlustgefahr wird im Unterricht kein **Schmuck** getragen.
- Die **Unterwäsche** soll nicht sichtbar sein!

Mögliche Bezugsquellen:

- **La Danse** Outfit & Shoes in Essen führt die La-Balance-Ballettbekleidung und bietet individuelle Spitzenschuhfittings von erfahrenen Fachkräften mit großer Auswahl. [\[www.la-danse.eu\]](http://www.la-danse.eu)
- **SonnenTanz** in Mettmann bei Düsseldorf ist stark in der Auswahl des perfekten Spitzenschuhes. Viele Profitänzer der großen Compagnien vertrauen auf die Expertise des SonnenTanz-Teams. [\[www.sonnentanz.net\]](http://www.sonnentanz.net)