

## So gehen wir auf die Bühne:

- Saubere Strumpfhose in Ballettrosa mit Fuß, Schläppchen in Ballettrosa, Trikot evt. Nach Absprache, Jungs nach Absprache. Bänder bei Schläppchen und Spitzenschuhen fest und „versteckt“.
- KEIN Schmuck, Freundschaftsbändchen, Piercings – bitte nehmen Sie alles zuhause ab, damit in der Halle nichts verloren geht.
- Tattoos werden – je nach Absprache – überschminkt, z.B. mit Kryolan Camouflage.
- Bitte nichts zu essen mitgeben, das schmiert oder Flecken macht.

## So machen wir einen Ballettknoten:

1. Festen Zopf mit Haargummi machen, Haar nicht frisch waschen.
2. Den Zopf verdrehen, um den Zopfansatz wickeln, das Ende verstecken und mit gewellten Haarnadeln gut feststecken.
3. Knotennetz in Haarfarbe darüber.
4. Lose Strähnen mit Haarklammern befestigen.
5. Haarspray drüber, fertig.

### Ausrüstung für den perfekten Ballett-Haarknoten

